

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo
drs. Jorrit Rehorst
Wigert Thunnissen
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129II
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

DRUK

Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2013 Uitgeverij Sportgericht vof

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS

€55,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW en verzendkosten. België €65,-.
Voor studenten €43,- indien een kopie collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €53,-.
Europa €65,-, daarbuiten €86,-.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

Proces en resultaat

Deze *Sportgericht* begint met een uniek en zeer helder interview van Martin Truijens met meervoudig Olympisch kampioenen Ranomi Kromowidjojo en Pieter van den Hoogenband en hun trainer/coach Jacco Verhaeren. Hun manier van werken focust heel sterk op de taak en het proces, niet op het resultaat. Zeer de moeite van het lezen waard. Net als de andere elf artikelen in dit nummer, waarin weer een mooie diversiteit aan onderwerpen, zoals bijvoorbeeld 'de biochemische routekaart' en 'geautomatiseerde videoanalyse'. Plus tussendoor nog twee symposiumverslagen en een boekbespreking. Ook dit nummer van *Sportgericht* kende weer een proces van meerdere maanden van schrijven, vragen stellen, bewerken, etc. Het resultaat is een mooi nummer vol vakinformatie. Voor u, *Specialist in Beweging*.

Veel leesplezier gewenst!

Gerard van der Poel
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Procesgestuurd naar Olympisch goud. De strategie van Jacco Verhaeren, Pieter van den Hoogenband en Ranomi Kromowidjojo , Martin Truijens	2
De biochemische routekaart. Consequenties voor training en lifestyle coaching , Remco Verkaik	7
Geautomatiseerde videoanalyse in de dagelijkse trainingspraktijk , Jeroen van der Eb, Luc Ackermann, Hans de Koning & Bert Coolen	10
De relatie tussen slaap, voeding en herstel , Armand Bettonviel, Pim Koolwijk & Roy Raymann	18
Trainen in Cuba. Bewegen met gevoel en ritmiek , Wigert Thunnissen	21
Volledige ruptuur van de patellapees. Case report (deel 1) , Leon Meijer & Igor Tak	24
De feiten over EPO (deel 3) , Wim Burgerhout	27
Symposium: Energy cost and efficiency in sports. Science meets practice , Eline van Es & Germen van Heuveln	32
Talent en school: een gouden combinatie? De meerwaarde van Topsport Talentscholen , Ted Bruggeling	35
Zelfregulatie bevorderen in de training. Een nieuw programma om bewuster te leren , Matt van Wezel, Wietske Idema, Marjolein Torenbeek & Marije Elferink-Gemser	38
Boekbespreking: Athletic Skills Model , Gerard van der Poel	41
De Nederlandse POMS. Zijn succesvolle sporters er mee te selecteren? , Jacques van Rossum	42
Symposium: Listen, Share, Move! , Hanno van der Loo	46
Website , Gerard van der Poel	48

Foto cover: Marlijn Rhee