

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo

drs. Jorrit Rehorst

Wigert Thunnissen

drs. Germen van Heuveln

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129II
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

DRUK

Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2012 Uitgeverij Sportgericht vof

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS

€54,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €60,-.

Voor studenten €42,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.

Belgische studenten €48,-.

Europa €64,50, daarbuiten €71,-.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Groot gat, kleine stapjes

In *Sportgericht* staan vaak artikelen op het snijvlak van sport en wetenschap. Artikelen die je laten nadenken over het *hoe, wanneer* en vooral het *waarom* van ons handelen in de praktijk. Toch merk ik regelmatig dat de afstand tussen de praktijk en de wetenschap nog erg groot kan zijn. En dat de grote hoeveelheid kennis die reeds bestaat in slechts kleine stapjes de praktijk bereikt.

In dit nummer van *Sportgericht* komt die moeizame relatie tussen wetenschap en sport op meerdere plaatsen aan bod. Bijvoorbeeld in interviews met twee toptrainers met een wetenschappelijke achtergrond, Martin Truijens en Theo Pickles. Zwemtrainer en kersverse doctor in de bewegingswetenschappen Martin Truijens zal in de loop van dit jaar trouwens deel gaan uitmaken van de redactie van *Sportgericht*. Omdat hij er, net als de auteurs en redactie van *Sportgericht*, op uit is om dit gat tussen wetenschap en praktijk kleiner te maken.

Daarom ook in dit nummer van *Sportgericht* weer 12 prima en zeer diverse artikelen.

Veel leesplezier gewenst!

Gerard van der Poel

Hoofdredacteur *Sportgericht*

Speed endurance training ontrafeld , Miriam van Reijen	2
Erfdragers: Cor van der Geest , Wigert Thunnissen	6
Complex training: definitie en theoretische rationale , Sil Kloppenburg, Jorrit Rehorst & Ron Beurskens	11
Boekbespreking: Topsport en wetenschap , Martin Truijens	17
Meten en trainen van spronghoogte in sport en revalidatie (deel 4) , Martin Moons	18
Wetenschap rond actieve leefstijl, sport en handicap , Floor Hettinga, Rienk Dekker & Luc van der Woude	23
Toepassing van de Interval Shuttle Run Test (ISRT) binnen het profvoetbal , Toine van de Goolberg	25
Fysieke training in het zwemmen , Germen van Heuveln	28
Gedagsverandering door deelname aan sportprojecten (deel 2) , Arien Bosch	32
Martin Truijens, topcoach en wetenschapper , Germen van Heuveln & Hanno van der Loo	36
Talentontwikkeling en topsport. Ten minste 10.000 uur training... (deel 2) , Jacques van Rossum	40
Websites , Gerard van der Poel	47

Foto cover: Ronny Gevaert