

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo
drs. Jorrit Rehorst
Wigert Thunnissen

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129II
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

DRUK

Zalsman Zwolle B.V.,
Zwolle

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2010 Uitgeverij Sportgericht vof

ABONNEMENTSPRIJS

€52,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW en verzendkosten. België €52,-.
Voor studenten €40,- indien een kopie collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €40,-.
Europa €68,50, daarbuiten €84,50.
Abonnementen kunnen worden aangepast per kalenderjaar. Beëindiging van het abonnement twee maanden voor het eind van het jaar.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

De incubatietijd

Dit zesde nummer van *Sportgericht* in 2010 begint met een verslag van het Nationaal Coach Platform (NCP) over motorisch leren. Met name de lezing van Wolfgang Schöllhorn – professor, maar ook ex-coach en ex-topspporter – deed daar zeer veel stof oplaaien. Zijn verhaal met sterke metaforen en voorbeelden van ‘differentieel’ leren bleek voor 90% van de aanwezigen nieuw en redelijk schokkend. Eén van de aanwezige coaches verzuchtte later: ‘Als dit al een jaar of vijftien aan de gang is, hoe komt het dan dat we er nog nooit eerder van hebben gehoord?’ Dat nieuwe kennis zich niet direct een plaats verwerft in de praktijk wisten we al. In *Sportgericht* waren sinds 2005 al minimaal drie artikelen te lezen waarin aandacht was voor differentieel leren, maar die artikelen hebben mijn eigen praktisch handelen achteraf gezien ook niet erg beïnvloed. Maar hoe lang duurt het dan voordat kennis ‘aanslaat’? De incubatietijd van een ziekte (de tijd die verstrijkt tussen de besmetting en de eerste klinische symptomen) kan uiteenlopen van een aantal dagen tot vele jaren. In de sport lijkt het vooral om jaren te gaan. Maar *Sportgericht* helpt blijvend graag mee met de ‘besmetting’. Met naast het bovengenoemde nog tien prima en zeer diverse artikelen. Veel leesplezier.

Gerard van der Poel
Hoofdredacteur *Sportgericht*

‘Herhalen zonder te herhalen’, NCP over motorisch leren, Hanno van der Loo	2
Testen en trainen van tactisch inzicht bij handballers, Robert Nijdam m.m.v. Stijn Matthys	6
Met sprongen vooruit! Opbouw botbelasting bij mediaal tibiaal stress syndroom, Alewijn Huisman & Sil Kloppenburg	10
Judocoach Chris de Korte, Wigert Thunnissen	16
Boekbespreking: Kracht- en Stabiliteitstraining, deel 2, Jorrit Rehorst	19
Beweegvriendelijke wijken voor kinderen, Sanne de Vries	20
Schouderklachten bij de bovenhandse strekwrp, Kees Betlem	24
Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom-methodiek. Trainingsvormen voor het anaeroob lactische energiesysteem, Michel Edelaar, Hans Bult & Jorrit Rehorst	29
Hoe kom je in flow?, Berber van der Berg	34
Naar betere kennis voor de sport, Koen Breedveld	38
SportsFieldLab geopend. Sport en wetenschap gaan in Groningen hand in hand, Eline van Es & Floor Hettinga	42
Het gebruik van Chi/Ki in de sport, Wilko Vriesman & Jan Bloem	46

Foto cover: Jorrit Rehorst