



De **Interessegroep Sport** van de Vereniging voor Bewegingswetenschappen Nederland (VvBN) nodigt je uit voor haar volgende themabijeenkomst op **maandagavond 28 november 2016**:

## **Baanwielrennen: de successen van Rio en uitdagingen voor Tokio**

18.30-19.00	Ontvangst met luxe broodjes
19.00-19.45	René Wolff – Opbouw naar Olympisch succes
19.45-20.30	Hylke van Grieken – Geen woorden maar data
20.30-20.45	Pauze
20.45-21.30	Bert Otten – De gouden race van Elis Ligtlee
21.30-????	Borrel

Het programma biedt voldoende ruimte voor discussie. Een korte introductie van de sprekers:

### **René Wolff – Opbouw naar Olympisch succes**

*René Wolff is bondscoach van de nationale baanselectie, die deze zomer een succesvol Olympisch toernooi in Rio beleefde. Wat ging daaraan vooraf? René zal onder andere ingaan op de trainingsopbouw van zijn baanrenners en de individuele accenten daarin.*

### **Hylke van Grieken – Geen woorden maar data**

*Luchtweerstand is voor baanwielrenners een van de grootste tegenstanders. In aanloop naar de Olympische Spelen heeft Hylke van Grieken, mede eigenaar van AeroPro, de Nederlandse ploeg geadviseerd over fietspositie, materiaal en zelfs tactiek om zo de snelst mogelijke combinatie te vinden. Op basis van evidence-based practice brengt de Mechanical Engineer (i.o.) en voormalig baansprinter uit de nationale selectie, de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van aerodynamica over op bondscoach René Wolff en zijn baanwielrenners. Hylke zal een inkijk geven in het proces van de vele aerodynamica testen die hij deed voor het team richting de Olympische Spelen in Rio, de meettechniek erachter en de uitdagingen voor de volgende Spelen in Tokio.*

### **Bert Otten – De gouden race van Elis Ligtlee**

*Bert Otten is hoogleraar Neuromechanica en Prothesiologie bij het Centrum voor Bewegingswetenschappen van het UMCG te Groningen. Als onderzoeker is hij vooral geïnteresseerd in de manier waarop het menselijke brein en lichaam functionele bewegingen voortbrengen. Daarnaast is hij regelmatig betrokken bij de Nederlandse topsport. Zo heeft hij Bauke Mollema geadviseerd over de fietskeuze bij een heuvelachtige tijdrit in de Tour en heeft hij de gouden Olympische oefening van Epke Zonderland neuromechanisch ontleed. In deze presentatie zal Bert ingaan op de Olympische fietsprestatie van Elis Ligtlee. Hij zal met behulp van biomechanica en*

*fysiologie een antwoord geven op de vraag hoe Elis tot deze topprestatie kon komen en of zij haar prestaties in de toekomst nog zou kunnen verbeteren.*

De bijeenkomst vindt plaats in: **Seats2meet Utrecht**, Moreelsepark 65. Deze locatie is dichtbij het Centraal Station Utrecht. Een uitgebreide routebeschrijving en meer informatie kunt u vinden op: [www.seats2meet.com](http://www.seats2meet.com).

Kosten voor deelname, koffie, thee en broodjes bedragen **0 euro voor leden** van de VvBN en **20 euro voor niet-leden, contant te voldoen** bij binnenkomst. Bij bezoek van één (voor studenten) of meerdere themabijeenkomsten per jaar is een lidmaatschap van de VvBN voordeliger (zie [www.bewegingswetenschappen.org](http://www.bewegingswetenschappen.org)).

### **Aanmelden**

Aanmelden voor de bijeenkomst van 28 november kan via: [igsport@bewegingswetenschappen.org](mailto:igsport@bewegingswetenschappen.org) onder vermelding van:

- Voor- en achternaam
- Lid/geen lid VvBN
- Professie

De uitnodigingen voor de bijeenkomsten van de Interessegroep Sport verlopen per e-mail. Nieuwe e-mailadressen van belangstellenden of eventuele wijzigingen in e-mailadres ontvangen we graag. Bij deze bijeenkomst zijn uiteraard ook niet-bewegingswetenschappers welkom (bijv. trainers, coaches, atleten). Deze mail mag doorgestuurd worden naar iedereen die belangstelling heeft voor onderhavige onderwerpen.

Hopelijk tot maandag 28 november!

Bjorn de Laat  
Koen Levels  
Lieke Schiphof-Godart  
Melvin Kantebeen  
Pim Koolwijk  
Lennart Teunissen