

auteur(s)	titel	jrg	nr	pag	t/m
Daniël van Leeuwen	Voor- en nadelen van powertraining	61	1	2	6
Henk Hille	Sportbonden online, online sportbonden	61	1	7	11
Ellen Vaessen	Massage ter ontspanning: hoe werkt het?	61	1	12	15
Freek Stam	De Fontys Sporthogeschool in Tilburg / Sittard	61	1	16	18
Rik Geus	Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training; een praktisch leerboek	61	1	19	19
Eline van Es	Sport is niet natuurlijk; Midas Dekkers en Peter Hollander in debat	61	1	20	22
Clemens Vollebergh	Achilles uit Etten-Leur wint prijs met diabetesproject	61	1	23	25
Freek Stam	De favoriete oefening van Jeroen Laan	61	1	26	27
Bart Roelands	Een strakke hartslag: wijst dit op vermoedheid?	61	1	28	31
Freek Stam	Kwaad bloed; tussen twee broers en hun multinationals Adidas en Puma	61	1	32	32
Gerard van der Poel	De directe hormonale reactie bij krachttraining	61	1	34	37
Eimer Wieldraaijer	Esther Vergeer: Samenleving schiet tekort tegenover gehandicapten	61	1	38	39
Wim van Oosten & Wendy Rotteveel	Twirling: sport van creativiteit en artistiekeit	61	1	40	41
Gerard van der Poel	Websites	61	1	42	43
Hanno van der Loo	De Selectie	61	1	44	46
Wim van Oosten	Hinderlijk buitenspel	61	1	47	47
Maaïke de Vries	Wennen aan warmte	61	2	2	5
Hans Bult & Gerard van der Poel	De maximale hartfrequentie: berekend of gemeten?	61	2	6	10
Ronald Mijzen??	Ajax Multi Skills Programma	61	2	11	11
Jeroen Langelaar	Evalueren in de gymzaal	61	2	12	14
Auke Ham, Lida Hooijman-Zethof & René Vreken	Core stability en het patellofemorale pijnsyndroom	61	2	15	19
Lammert Klok	Compressiekousen: zin of onzin?	61	2	20	21
Eva Demeulenaere, Barbara Vandorpe & Philippe Malcolm	De sprongtrampoline als trainingstoestel in het turnen	61	2	22	26
Gerard van der Poel	Websites	61	2	27	27
Wim van Oosten & Daniëlla Geering	NebasNsg - sportorganisatie voor mensen met een beperking	61	2	28	30
Arnoud Jullens	Topsport en ondernemen: twee kanten van dezelfde medaille?	61	2	31	34
Jorrit Rehorst	Kraakbeenschade in de knie, stoppen met sporten?	61	2	35	38
Frederik Wilmink	Non-verbale communicatie in de sport	61	2	39	40
Stephen Gadd m.m.v. Wim van Oosten	Sumo	61	2	41	43
Gerard van der Poel	Websites	61	2	44	45
Hanno van der Loo	De Selectie	61	2	46	48
Hanno van der Loo	Talent Centraal	61	3	2	4
Jacques van Rossum	Op zoek naar het LTAD-model	61	3	5	12
Jeroen Langelaar	Ben Ponsioen: 'Regel de sport vanuit school'	61	3	13	16
Jaap Jansen	Core stability	61	3	17	19
Hans Bult & Toine van de Goolberg	Het Aëroob Revalidatie Systeem (ARS)	61	3	20	24
Lammert Klok	De foamroller, hulpmiddel voor de doet-het-zelf atleet?	61	3	25	25
Niki Volkert & Kees Der Weduwe	Effectiviteit van communicatiemiddelen binnen bedrijfsfitnessprogramma's	61	3	26	29
Gerard van der Poel & Tinus Jongert	Bewegingsanalyse	61	3	30	33

Daniël van Leeuwen	Looptraining voor spelsporters (deel 1)	61	3	34	37
Gijs van Heumen	Digitale revolutie in hockeysport	61	3	38	40
Jorrit Rehorst	Kraakbeenschade in de knie, een casusbeschrijving	61	3	41	45
Hanno van der Loo	De Selectie	61	3	46	48
Tinus Jongert, Wil Ooijendijk, Jasper Stege & Ariëtte van Hespen	Fitnessbeoefenaars onder de loep	61	4+5	2	5
Willemijn van der Lecq	Excentrische training bij chronische ontsteking van de achillespees	61	4+5	6	8
Wim van Oosten	De weerbare sporter	61	4+5	9	9
Cors van den Brink	Ouders snappen niet precies hoe het er in de zaal aan toegaat	61	4+5	10	14
Wigert Thunnissen	Het functional movement screen	61	4+5	15	19
Andrea Schärli	Minisymposium: het Metabool Syndroom	61	4+5	20	21
Hans Bult & Toine van de Goolberg	Trainen met patienten volgens het Aeroob Revalidatie Systeem (ARS)	61	4+5	22	25
Martijn Janssen & Bas Honselaar	Blessure en risicofactoren in het professionele voetbal	61	4+5	26	30
Lammert Klok	Slacklining, de volgende dimensie in balanceren?	61	4+5	31	31
Daniël van Leeuwen	Looptraining voor spelsporters (deel 2)	61	4+5	32	37
Veerle de Bosscher, Paul de Knop & Maarten van Bottenburg	Talentontwikkeling in Nederland en Vlaanderen in internationaal perspectief	61	4+5	38	45
Clemens Vollebergh	Obesitas en inactiviteit bij kinderen	61	4+5	46	49
Jeroen Rietvelt	Krachttraining voor kinderen	61	4+5	50	52
Jacques van Rossum	Sport Prestatie Motivatie Vragenlijst	61	4+5	53	53
Bart Groen	Feel Fit, een zaak van gewicht	61	4+5	54	56
Michel Edelaar, Tessa Lenderink & Bruce Fritz	Core stability training voor sport- en arbeidssituaties	61	4+5	57	62
Auke Klarenbeek & Wigert Thunnissen	Verslag van het NSCA congres 2007 in Atlanta	61	4+5	63	65
Linda Bank	Het spel leren zien	61	4+5	66	71
Maren Broekmans, Pepijn Lichtenbergh & Jacques van Rossum	Trainer-coaches in de topsport beoordelen op meer dan het resultaat alleen?	61	4+5	72	75
Wim Burgerhout	Afscheid van melkzuur (deel 1)	61	4+5	76	80
Wim Burgerhout	Afscheid van melkzuur (deel 2)	61	6	2	5
Daniël van Leeuwen	Looptraining voor spelsporters (deel 3)	61	6	6	12
Andrea Schärli	Slaap en circadiaan ritme	61	6	13	17
Caroline van den Boogaard, Monique Simons, Sanne de Vries & Tinus Jongert	Bewegen met computergames	61	6	18	22
Anneke Palsma	Doping: een beknopt overzicht (deel 1)	61	6	23	27
Peter Blokker	Acclimatiseren en presteren in de ijzige lucht van Europa	61	6	28	30
Ton Leenders	Krachttraining voor sporters (deel 1)	61	6	31	35
Lammert Klok	Minibands: klein, maar fijn?	61	6	36	36
Jacqueline Outermaans & Roland van Peppen	Trainen na een beroerte?: Dat kan!	61	6	37	40
Bas Honselaar & Martijn Janssen	Blessure en risicofactoren in het professionele voetbal (deel 2)	61	6	41	45
Wigert Thunnissen	De visie van de afdeling Fysieke Training van NOC*NSF	61	6	46	47
Tinus Jongert, Sanne de Vries & Susan Vrijotte	Fitheidstesten voor de jeugd	61	6	48	52
Han Marsman	Fair Play	61	6	54	55
Anja van Geel	Winst door voeding (deel 1)	61	6	56	59
Clemens Vollebergh	De kracht van sport	61	6	60	61
Wim van Oosten	Sport en strategie: aanwinst voor de sportvakbladenwereld	61	6	62	62

Gerard van der Poel	Websites	61	6	63	64
Hanno van der Loo	Training als vak	62	1	2	5
Wim Burgerhout	Afscheid van melkzuur (deel 3)	62	1	6	11
Wigert Thunnissen	Het PowerPanel: specificiteit	62	1	12	17
Michel Edelaar	Kracht en stabiliteitstraining	62	1	21	21
Daniël van Leeuwen	Medailles: toeval of beleid?	62	1	22	26
Anja van Geel	Winst door voeding (deel 2)	62	1	27	30
Lammert Klok	Huis-, tuin- en keukentraining: de zandzak	62	1	31	31
Wim van Oosten	Beugelen: laagdrempelige sport voor jong en oud	62	1	32	33
Ton Leenders	Krachttraining voor sporters (deel 2)	62	1	34	38
Ben van Cranenburgh	Nieuwe wegen in motorisch leren (deel 1)	62	1	39	42
Wigert Thunnissen	Michael Boyle: specifieke training is een misbruikte term	62	1	43	45
Freek Stam	Sports in America	62	1	46	47
Hans Marsman	Sport Nederlandse en Vlaamse sportverhalen van 1945 tot nu	62	1	48	48
Wigert Thunnissen	Periodisering volgens de undulating method	62	2	2	6
Ben van Cranenburgh	Nieuwe wegen in motorisch leren (deel 2)	62	2	7	13
Hanno van der Loo	Sporten onder (te) warme omstandigheden: wat te doen?	62	2	14	17
Hanno van der Loo	Drinkposten tijdens de Rotterdam Marathon: Is meer ook beter?	62	2	18	20
Wouter Buist	De energiezuinige pas	62	2	21	23
Anneke Palsma	Niet intentioneel dopinggebruik	62	2	24	28
Lammert Klok	Body-bladen: mythe of niet?	62	2	29	29
Eline van Es	Vermoeidheid en herstel	62	2	30	32
Huib van de Kop	Bewegingsoverdracht van turnvaardigheden op het polsstokhoogspringen	62	2	33	36
Anja van Geel	Gewichtsproblemen in de sport (Voeding en sport, deel 3)	62	2	37	40
Linda Ooms	Sportpsychologie, van wetenschap naar praktijk	62	2	41	44
Jacques van Rossum	titel	62	2	45	48
Hanno van der Loo	Opwarmertje	62	3	2	2
Gerard van der Poel	Stertching in warming-up	62	3	3	7
Rico Schuijers	Mentale vaardigheden	62	3	8	13
Hanno van der Loo	Koud herstel, werkt dat wel?	62	3	14	17
Hanno van der Loo	Koud herstel, werkt dat wel? (literatuur)	62	3	48	48
Wigert Thunnissen	Powerpanel: warming-up en cooling-down	62	3	18	23
Daniël van Leeuwen	Beter presteren door PAP?	62	3	24	27
Freek Stam	Een korte geschiedenis van w-up en c-down	62	3	28	29
Wigert Thunnissen	Praktijk w-up en c-down	62	3	30	32
Han Marsman	Boekbespreking	62	3	33	33
Floor Hettinga	Optimaal "opwarmen	62	3	34	38
Wigert Thunnissen	Keer op keer opwarmen	62	3	39	41
Eline van Es	Pre-cooling	62	3	42	45
Gerard van der Poel	Websites	62	3	46	47

Wigert Thunnissen	Vijf olympische kandidaten	62	4	2	8
Roald van der Vliet	Directe terugkoppeling	62	4	9	12
Ruud Willem Mijwaart	Is een GIRD te blokkeren?	62	4	13	17
Afke van de Wouw	Bouwen aan zelfvertrouwen	62	4	18	20
Ton Leenders	Krachttraining voor sporters (deel 3)	62	4	21	24
Lammert Klok	De Fitflop, een nieuwe hype?	62	4	25	25
Paul Kienstra	Bedrijfsfitness	62	4	26	29
Wigert Thunnissen	Powerpanel: tapering	62	4	30	33
Michiel Punt	Schaatsen op hoge hakken	62	4	34	38
Elles van Teylingen	Freerunning	62	4	39	40
Wouter Buist	Ryan Hall, gods gift to athletics	62	4	41	43
Merijn Zeeman	Meerjarenopleiding Nederlands wielrennen	62	4	44	47
Gerard van der Poel	Websites	62	4	48	48
Henk Kraaijenhof	Adaptatie en stress: de grondslagen van sportief succes (deel 1)	62	5	2	7
Toine van de Goolberg	Conditietesten bij tophockey (deel 1)	62	5	8	12
Lammert Klok	Indo Boarding, de volgende stap in balance boards?	62	5	13	13
Marcel de Natris	Race analyses in de zwemsport	62	5	14	17
Michel Edelaar en Peter Krufft	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom: stabilisatie- en imitatieoefeningen	62	5	18	21
Ton Leenders	Krachttraining voor sporters (deel 4)	62	5	22	25
Hanno van der Loo, Floor Hettinga en Eline van Es	Sportwetenschap aan zee	62	5	26	29
Ron Beurskens	Scheenbeenpijn, een discussie waard	62	5	30	32
Tjalling van den Berg	Coach en media	62	5	33	37
Wim van Oosten	Nijha: sterk in beweging	62	5	38	39
Johan Bos	Van excentrische naar sportspecifieke training bij een voetballer met patella tendinopathie	62	5	40	44
Jacques van Rossum	De Nederlandse POMS in de sport (deel 1)	62	5	45	48
Marcel Schmitz	Verschillen en overeenkomsten tussen wielersprofs en -beloftes	62	6	2	5
Henk Kraaijenhof	Adaptatie en stress: de grondslagen van sportief succes (deel 2)	62	6	6	8
Lammert Klok	De skike: 'ATB onder de skeelers'	62	6	9	9
Michel Edelaar, Hans Bult en Frank van Kouwen	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom methodiek: praktische loop ABC trainingen	62	6	18	21
Frans Vermeulen	Olympisch kampioen door flow	62	6	14	17
Wibbo Hummelen	Voorkom recidiverende hamstringblessures!	62	6	18	21
Afke van de Wouw	Welk effect heeft sociale vergelijking op de teamcohesie	62	6	22	26
Marlies Groenewold	Optimaal je krachten verdelen: hoe doe je dat?	62	6	27	30
Toine van de Goolberg	Conditietesten bij tophockey (deel 2)	62	6	31	35
Jacques van Rossum	De Nederlandse POMS in de sport (deel 2)	62	6	36	41
Jan Heusinkveld	Geen cooling-down, maar er een nachtje over slapen!	62	6	42	45
Hanno van der Loo	reactie op Jan Heusinkveld	62	6	43	44
Wigert Thunnissen	Het bepalen van de vooraf bedoelde intensiteit van kracht- en looptraining	62	6	46	48
Frans Bosch	Hamstrings en motorische controle	63	1	2	7
Wigert Thunnissen	De oefening uitgediept: kniebuigen	63	1	8	10

Leon Meijer	Wondverzorging bij schaafwonden	63	1	11	13
Gerard van der Poel	Stretching in w-up en c-down: effecten op spierpijn en blessures	63	1	14	17
Michel Edelaar e.a.	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom: aërobe capaciteit en aëroob vermogen	63	1	18	21
Frank Jacobs en René Diekstra	Effecten van sportbeoefening op de ontwikkeling van kinderen en jeugdigen	63	1	22	28
Gerard van der Poel	Leeratlas van de fysiologie (boekbespreking)	63	1	29	29
Paul Lammers en Wigert Thunnissen	Talentontwikkeling op de HvA	63	1	30	31
Anneke Palsma	Met doping in bloedvorm?	63	1	32	37
Wim van Oosten	Vechtvliegeren; Passie op hoog niveau	63	1	38	39
Albert Smit	Betrouwbare inspanningstesten	63	1	40	45
Gerard van der Poel	Websites	63	1	46	47
Hans Marsman	Nieuwe wegen naar winst (boekbespreking)	63	1	48	48
Patrick van Balkom	De oefening uitgediept: starten	63	2	2	5
Wim Burgerhout	De maximale zuurstofopname (VO2max), feiten en fabels (deel 1)	63	2	6	10
Monique Tijsterman	Voorste kruisband blessures bij handbal	63	2	11	17
Auke Klarenbeek	Core stability training voor de HandbalAcademie	63	2	18	19
Gerard van der Poel	Stretching in w-up en c-down: de effecten op kracht en de dynamische warming-up als alternatief	63	2	20	23
Sil Kloppenburg	Looptechniek en het iliotibiale bandsyndroom; een case report	63	2	24	29
Mathijs van Ark, Marije Elferink-Gemser, Ad Roskam & Chris Visscher	Belangrijke kenmerken van succesvolle talentcoaches	63	2	30	33
Leen Nugteren en Hein Daanen	Pacing strategie in de hitte	63	2	34	38
Lammert Klok	Tijd voor een spelletje, even lekker Swinxsen?	63	2	39	39
Michel Edelaar, Wilfred Sip & Frank Hagenaars	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom methodiek: Het sprong-ABC	63	2	40	43
Paul Lammers	Fysieke training in de HVA talentprogramma's	63	2	44	46
Gerard van der Poel	Websites	63	2	47	48
Wim Burgerhout	De maximale zuurstofopname (VO2max), feiten en fabels (deel 2)	63	3	2	5
Rogier Ummels en Wigert Thunnissen	De stille kracht achter de successen van Kim Gevaert	63	3	6	8
Patrick van Balkom	De oefening uitgediept: de start in de krachtruimte	63	3	9	11
Rolf Oostenbrink	Het underperformance syndroom in de sport (deel 1)	63	3	12	17
Mirjam Müskens	Ramadan en sport	63	3	18	20
Gerard van der Poel	Doeltreffend trainen (boekbespreking)	63	3	21	21
Wim van Oosten	Rhonradturnen, sport met een bijzondere voorgeschiedenis	63	3	22	23
Roland van Erp en Jorrit Rehorst	Het effect van krachtraining op het acceleratievermogen van wielrenners	63	3	24	28
Evelien Bulle, Mark Krist, Michel Brink en Koen Lemmink	Monitoren van trainingsbelasting het gebruik van de EMI bij voetballers	63	3	29	33
Floor Hettinga	Rehabilitation: Mobility, Exercise and Sports	63	3	34	37
Frans Vermeulen	Running therapie geen one size fits all programma	63	3	38	41
Michel Edelaar & Harald Bant	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom methodiek: Het werp-ABC	63	3	42	48
John Kiely	Periodisering, planning en predictie	63	4	2	9
Wim Burgerhout	De maximale zuurstofopname (VO2max), feiten en fabels (deel 3 - slot)	63	4	10	13
Julia van Benschop	Aanhechtingsontsteking aan de kniepees, een vervelende blessure	63	4	14	16
Freek Stam	De recessie en de Amerikaanse sport	63	4	17	19
Rolf Oostenbrink	Het underperformance syndroom in de sport (deel 2)	63	4	20	26

Toine van de Goolberg	Het testen en beoordelen van de basisconditie van voetballers	63	4	27	30
Wigert Thunnissen	2de European Conference NSCA	63	4	31	33
Ruben Dekker	Sportfloaten	63	4	34	37
Hanno van der Loo	Sport, Wetenschap en Technologie '09	63	4	38	39
Wim van Oosten	Touwtrekken: teamsport bij uitstek	63	4	40	41
Hanno van der Loo	Science in Seattle	63	4	42	44
Albert Smit	Reactie op: Het effect van krachttraining op het acceleratievermogen van wielrenners	63	4	45	46
Gerard van der Poel	Websites	63	4	47	48
Gerard van der Poel	Stretching: effecten op lenigheid en achterliggende theorieën bij de effecten van rek	63	5	2	6
Gerard Lenting	Tips voor trips	63	5	7	11
Mieke Schutten, Mohamed el Hadouchi en Jorrit Rehorst	De HaReboom	63	5	12	15
M. el Hadouchi	De HaReboom	63	5	12	15
Geert Savelsbergh	Tussen de linies spelen	63	5	16	21
Rolf Oostenbrink	Het underperformance syndroom in de sport (deel 3 - slot)	63	5	22	26
Auke Klarenbeek	De oefening uitgediept - Rotatietraining met behulp van een kabelsysteem	63	5	27	29
Steven Visser en Floor Hetinga	Bergop en met tegenwind fietsen	63	5	30	33
Nadja van der Ende en Laurens Sanders	Op zoek naar de winnende steptechniek	63	5	34	38
Tim Verlaan en Rogier Ummels	Lessen uit Loughborough	63	5	39	41
Anneke Palsma	Anabole steroïden	63	5	42	48
Gerard van der Poel, Jorrit Rehorst & Wigert Thunnissen	Sport, Wetenschap en Technologie '09 (congresverslag)	63	6	2	5
Hanno van der Loo	De Nationale Sportinnovatie Agenda: speelt u ook mee?	63	6	6	12
Roy Raymann	Uitgeslapen aan de start	63	6	13	17
Gerard van der Poel	De uitgeslapen sporter	63	6	18	21
Eric van Breda	Slimmer trainen: wetenschap en praktijk	63	6	22	26
Wigert Thunnissen	Slimmer trainen	63	6	27	29
Jorrit Rehorst & Hanno van der Loo	Motorisch leren en functioneren	63	6	31	34
Ruud Koning	Met data naar het doel	63	6	36	39
Hanno van der Loo, Iris Strooper & Martijn van Iersel	Met data naar het doel (verslag workshop)	63	6	40	42
Arnoud Greidanus	Als een vis door het water	63	6	43	46
Hanno van der Loo en Lincy Bartels	Op weg met de minste weerstand	63	6	47	48
Henk Kraaijenhof	Periodisering. Een fossiel uit de 20e eeuw?	64	1	2	5
Jessie Brouwers, Veerle De Bosscher, Jasper Truyens, Hebe Schailleé & Jo van Hoecke	Presteren met jeugd!?	64	1	6	11
Marsha Westerhof & Jorrit Rehorst	Pijnvrij hardlopen na een meniscusoperatie	64	1	12	15
Patrick van Balkom	De oefening uitgediept: Plyometrie	64	1	16	18
Wigert Thunnissen	FAST systeem helpt sprinters bij training	64	1	20	21
Albert Smit	Aerodynamica testen op de fiets: voor dummies	64	1	22	25
Frans Nauta	Olympisch innoveren	64	1	26	30
Lammert Klok	Trends in de wintersport	64	1	31	31
Leon Meijer	Herstelmethoden binnen de skeelersport	64	1	32	35

Ilse Boing en Wout Werker (alle bewijsnummers via Ilse)	Smashen op het hoogtepunt	64	1	36	39
Joost Oomen & Lars Borghouts	Spierkramp. Wat is eigenlijk de oorzaak?	64	1	40	42
Michel van Halderen	Bloedvorm (boekbespreking)	64	1	43	43
Hans Swijnenburg	Man versus paard	64	1	44	48
Wim Burgerhout	Het seniorentoernooi. Over veroudering, sport en gezondheid (deel 1)	64	2	2	6
Henk Kraaijenhof	Nieuwe concepten in de training	64	2	7	10
Joost Pluijms, Niek Pot & Geert Savelsbergh	Eindelijk een bal van Taekema gestopt! Hoe dan?	64	2	12	15
Auke Klarenbeek	De oefening uitgediept: Rotatietraining snelkracht met de medicinbal	64	2	16	17
Guus Gilsing & Jorrit Rehorst	Revalidatie na een gescheurde voorste kruisband	64	2	18	23
Wigert Thunnissen	Fysieke training naar een hoger plan brengen'	64	2	24	26
Lammert Klok	Wordt TRX de nieuwe hype?	64	2	27	27
Bart Coumans	Thin is going to win?	64	2	28	31
Bob Kaper	De schaatsafzet nader bekeken	64	2	32	35
Doris van der Laan & Han Inklaar	Het gebruik van pijnstillers en ontstekingsremmers in het betaald voetbal	64	2	36	38
Freek Stam	Aruba: eiland van zon, zee en ... sport	64	2	39	41
Anne de Jong & Hanno van der Loo	Buitenspel door hoogte?	64	2	42	45
Teatske Altenburg e.a.	Centrale visuele sturing verbetert de bewegingsuitvoering van de radslag	64	2	46	48
Maaike Draaijer, Ivo Govaarts, Rick van Kruchten, Marije Elferink-Gemser & Chris Visscher	Geboortemaandeffect in het Nederlandse tophockey	64	3	2	6
Wim Burgerhout	Het seniorentoernooi. Over veroudering, sport en gezondheid (deel 2)	64	3	7	11
Wouter van Goeverden	Hard core stability. De theoretische basis en een praktische toepassing in het volleybal	64	3	12	15
Olaf Binsch	Kijk <i>niet</i> naar de keeper! Ironische effecten bij het schieten van penalty's	64	3	16	18
Gerard van der Poel	Smart Movements (boekbespreking)	64	3	19	19
Patrick van Balkom	De oefening uitgediept: Meervoudige sprongen	64	3	20	23
Hanno van der Loo & Hein Daanen	Snellere hartslag in de warmte. Wetenschappelijke achtergronden en praktische implicaties	64	3	24	28
Nienke Assink, Karin Hekman & Marc Rietberg	Schouder uit de kom. Sportfysiotherapeutische zorg bij een patiënt met een 'instabiele schouder' (deel 1)	64	3	29	32
Wigert Thunnissen	Brooks Johnson over coaching	64	3	33	35
Koen Levels & Ivo Tiemessen	Koude douche tijdens de marathon. Een eenvoudige interventie voor een betere prestatie?	64	3	36	39
Michel Edelaar, Peter Krufft, Hans Bult & Jorrit Rehorst	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom methodiek: Anaerobe alactische capaciteit	64	3	40	43
Floor Hettinga & Hanno van der Loo	Beter bewegen in Baltimore	64	3	44	47
Gerard van der Poel	Websites	64	3	48	48
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 1)	64	4	2	6
Wim Burgerhout	Het seniorentoernooi. Over veroudering, sport en gezondheid (deel 3)	64	4	7	11
Wetenschap en topsport (lezing Jac Orie)	Toegepaste wetenschap in de topsport	64	4	12	16
Pieter Helmhout en Chris Harts	Geïsoleerd trainen van de rugstrekkingen	64	4	17	21
Jo de Ruiter	Het gebruik van versnellingsmeters tijdens sprongtesten	64	4	22	27
Auke Klarenbeek	De oefening uitgediept: duwen met de bovenste extremiteiten	64	4	28	30
Ingrid Vriend en Saskia Kloet	Preventie van sportblessures: wat werkt?	64	4	31	35

Nienke Assink, Karin Hekman & Marc Rietberg	Schouder uit de kom. Sportfysiotherapeutische zorg bij een patiënt met een 'instabiele schouder' (deel 2)	64	4	36	40
Kees Betlem	World Javelin Conference	64	4	41	44
Femke Hoekstra, Albert Smit & Floor Hettinga	Effecten van intervaltraining op de VO2-respons	64	4	45	48
Gerard van der Poel	Expertmeeting Herstel	64	5	2	6
Sascha Haans	Van 'overtraining' naar 'underrecovery'	64	5	7	9
Joris Coppes	Optimaal online	64	5	10	13
Patrick van Balkom	De oefening uitgediept: Specifieke hamstring training	64	5	14	17
Bart van der Zanden en Jorrit Rehorst	Met pijn naar de shuttle	64	5	18	22
Gerard van der Poel	Boekbespreking: Fitness als medicijn	64	5	23	23
Mark Roper	Empowerment in de topsport	64	5	24	27
Hans Swijnenburg	De moderne mens heeft nog steeds Steentijdgenen	64	5	28	30
Bart Raaijmakers	Core stability training als therapie voor het MTSS ('shin splints')	64	5	31	37
Wigert Thunnissen	When you're not ready, it's gonna hurt!	64	5	38	41
Johan Heijmerikx & Gert-Jan Pepping	Ins en outs van de voetballpass	64	5	42	46
Floor Hettinga	Wetenschappelijke aspecten van gehandicaptensport	64	5	47	48
Hanno van der Loo	Herhalen zonder te herhalen	64	6	2	5
Robert Nijdam	Testen en trainen van tactisch inzicht bij handballers	64	6	6	9
Alewijn Huisman & Sil Kloppenburg	Met sprongen vooruit!	64	6	10	15
Wigert Thunnissen	Erfdragers: Judocoach Chris de Korte	64	6	16	18
Jorrit Rehorst	Kracht- en stabiliteitstraining (boekbespreking)	64	6	19	19
Sanne de Vries	Beweegvriendelijke wijken voor kinderen	64	6	20	23
Kees Betlem	Schouderklachten bij de bovenhandse strekworp	64	6	24	28
Michel Edelaar et al.	Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom methodiek: Trainingsvormen voor het anaeroob lactische energiesysteem	64	6	29	33
Berber van den Berg	Hoe kom je in flow?	64	6	34	37
Koen Breedveld	Naar betere kennis voor de sport	64	6	38	41
Eline van Es & Floor Hettinga	SportsFieldLab geopend	64	6	42	44
Hanno van der Loo	Interview Michel Brink	64	6	45	45
Wilko Vriesman & Jan Bloem	Het gebruik van Chi/Ki in de sport	64	6	46	48
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 2)	65	1	2	7
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 1): Motorisch leren: uitgangspunten en overwegingen.	65	1	8	11
Hanno van der Loo	Herstellen of adapteren? Over twee zijden van dezelfde medaille	65	1	12	16
Taco Visser	Fysieke training en testen in het voetbal (boekbespreking)	65	1	17	17
Marsha Westerhof & Jorrit Rehorst	Wondertape? De werking van kinesiotape onder de loep (deel 1)	65	1	18	22
Gerard van der Poel	Websites	65	1	23	24
Guy van der Reijden & Jan Middelkamp	Boksen als personal training	65	1	25	27
Auke Klarenbeek	De oefening uitgediept: de Lunge	65	1	28	31
Wigert Thunnissen	Erfdragers: Leen Pfrommer	65	1	32	35

Bas Besselink & Jorrit Rehorst	Klachten achter de knieschijf. Kan met 2D-videoanalyse	65	1	36	40
Gerard van der Poel	PT in Europa (boekbespreking)	65	1	41	41
Ben Sijsma & Floor Hettinga	Sprinten met een onderbeenprothese. Wat is er nodig ...	65	1	42	45
Gerard van der Poel	High Intensity Interval Training (HI-IT)	65	1	46	48
Jasper Stege, Wim Schoots, Ingrid Vriend & Janine Stubbe	Blessures en leeftijd	65	2	2	5
Lex Verdijk	Krachttraining bij ouderen	65	2	6	10
Henk Kraaijenhof	De oudere topsporter	65	2	11	14
Jacques van Rossum	De relatieve leeftijd. Een fenomeen dat vraagtekens oproept	65	2	15	20
Remco Verkaik	Prettig en gezond oud worden met goede voeding	65	2	21	24
Wigert Thunnissen	Talentcoaching in Nederland	65	2	25	29
Maaïke Angevaren	Fysieke activiteit en cognitie	65	2	30	33
Wigert Thunnissen	Topsport op oudere leeftijd	65	2	34	39
Terry Peters	LTAD en Physical Competency Assessment	65	2	40	45
Sandra van Essen	Stoppen met topsport (deel 1)	65	2	46	48
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 2): Motorisch leren: het belang van een externe focus van aandacht	65	3	2	5
Miriam van Reijen	High volume of high intensity training	65	3	6	9
Fred Brouns	Cafeïne en prestatievermogen: bronnen, mechanismen, effecten, adviezen	65	3	10	15
Marsha Westerhof	Wondertape? De werking van kinesiotape onder de loep (deel 2)	65	3	16	19
Toine van de Goolberg	Hartslagregistratie op eredivisieniveau	65	3	20	24
Matthijs Kruk & Patrick van der Molen	De uitblinker. Mentale hardheid als buffer tussen persoonlijkheid en sportsituatie	65	3	25	28
Bart Bennema	De wekelijkse puzzel. Het ontwerpen van een weekplanning voor meerkamptalenten	65	3	29	32
Henrike van der Does	Hoe intensief trainen zwemmers?	65	3	33	37
Wigert Thunnissen & Hanno van der Loo	Van prestatie-analyse naar trainingsplanning	65	3	38	41
Jouri van den Broeke	Loopscholing bij een zweeps slag	65	3	42	48
Albert Smit	Het kwantificeren en sturen van de trainingsbelasting (deel 1)	65	4	2	7
Gert Damkat	Reserves in het discuswerpen (deel 1)	65	4	8	11
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 3): Motorisch leren: het belang van impliciete kennisopbouw.	65	4	12	16
Ingrid Vriend en Wim Schoots	Sportblessures in Nederland	65	4	17	17
Sil Kloppenburg	Variabele Range of Motion (VROM) krachttraining	65	4	18	21
Hester van der Sloot en Tinus Jongert	Kinderen laten bewegen met Twinkeltegels	65	4	22	24
Patrick van Balkom	De mythe: van krachttraining word je langzaam	65	4	25	27
Aaïke Verschoor en Youri Reus	Downsyndroom en sportbeoefening	65	4	28	30
Floor Hettinga, Albert Smit, Jasper Reenalda en Luc van der Woude	Kennis uit Colorado. 58e jaarcongres ACSM	65	4	31	33
Annelies van Asch	Core stability bij (top)sporters	65	4	34	39
Martin Moons	Meten en trainen van spronghoogte in sport en revalidatie (deel 1)	65	4	40	45
Floor Hettinga	Cerebrale Parese: bewegen en sport!	65	4	46	48
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 4): Motorisch leren: het belang van contextuele interferentie.	65	5	2	6

Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 3)	65	5	7	11
Annemarie de Witte et al	Goed kijken een sleutel tot succes?	65	5	12	15
Martin Moons	Meten en trainen van spronghoogte in sport en revalidatie (deel 2)	65	5	16	20
Auke Klarenbeek	De oefening uitgediept: Olympische lifts	65	5	21	24
Christian Muller en Bas Honselaar	Schenen kun je trainen	65	5	26	31
Jacques van Rossum	Talentontwikkeling en Topsport	65	5	32	37
Wouter Frencken, Henk Tijdink en Koen Lemmink	Versnellingen en vertragingen in het zaalvoetbal	65	5	38	42
Wigert Thunnissen	Erfdragers: Henk Gemser	65	5	43	45
Kamiel Maase, Daniel van Leeuwen, Maarten Moen en Hanno van der Loo	Lessen uit Liverpool	65	5	46	48
Mirjam Müskens	Tweedehands topsporters: tweederangs topsporters?	65	6	2	6
Albert Smit en Lourain van der Vleuten	Het kwantificeren en sturen van de trainingsbelasting (deel 2)	65	6	7	11
Wim Burgerhout	Dick Swaab en de fitrace naar de dood	65	6	12	15
Gert Damkat	Reserves in het discuswerpen (deel 2)	65	6	16	20
Arien Bosch	Gedragverandering door deelname aan sportprojecten	65	6	21	24
Lotte Jagtman & Michiel van der Heijden	De fysiologische wedstrijdbelasting tijdens waterpolo	65	6	25	29
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 5): Motorisch leren: het belang van random variaties in de uitvoering.	65	6	30	35
Martin Moons	Meten en trainen van spronghoogte in sport en revalidatie (deel 3)	65	6	36	41
Patrick van der Molen & Matthijs Kruk	De context als breekpunt in de sportprestatie	65	6	42	46
Germen van Heuveln	Sport in 2028 Sport Wetenschap & Technologie 2011	65	6	47	48
Miriam van Reijen	Speed endurance training ontrafeld	66	1	2	5
Wigert Thunnissen	Erfdragers: Cor vd Geest	66	1	6	10
Sil Kloppenburg, Jorrit Rehorst & Ron Beurskens	Complex training: definitie en theoretische rationale	66	1	11	16
Martin Truijens	Topsport en wetenschap	66	1	17	17
Martin Moons	Meten en trainen van spronghoogte in sport en revalidatie (deel 4)	66	1	18	22
Floor Hettinga, Rienk Dekker & Luc van der Woude	Wetenschap rond actieve leefstijl, sport en handicap	66	1	23	24
Toine van de Goolberg	Toepassing van de ISRT binnen het profvoetbal	66	1	25	27
Germen van Heuveln	Fysieke training in het zwemmen	66	1	28	31
Arien Bosch	Gedragverandering door deelname aan sportprojecten (deel 2)	66	1	32	35
German van Heuveln & Hanno van der Loo	Martin Truijens, topcoach en wetenschapper	66	1	36	39
Jacques van Rossum	Talentontwikkeling en Topsport (deel 2)	66	1	40	46
Gerard van der Poel	Websites	66	1	47	48
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 6): Motorisch leren: snelle techniekcorrectie met Old Way New Way	66	2	2	5
Armand Bettonviel	Niet alleen brandstof en bouwstof. De 'andere' effecten van koolhydraten en eiwitten	66	2	6	9
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 4)	66	2	10	12
Bjorn de Laat & Floor Hettinga	Pacing: what's new?	66	2	13	17
Tynke Toering	Zelfregulatie: sleutel tot succes	66	2	18	21
Casper de Boer, Ilse Boing & Geert Savelsbergh	Beachgoud in London! Het belang van de juiste verdeling van visuele aandacht	66	2	22	24
Martin Moons	Meten en trainen van spronghoogte in sport en revalidatie (deel 5)	66	2	25	29

Toine van de Goolberg	Hartslagregistratie tijdens partijvormen in het voetbal	66	2	30	33
Niki Stolwijk	Wandelaars op de voet gevolgd	66	2	34	37
Wigert Thunnissen	Erfdragers: Martijn van Dooremalen	66	2	38	41
Nienke Loois	Het niets verhullende lichaam	66	2	42	45
Daniëlle Driesen	Uit de sportpsychologische praktijk: Mijn ouders en ik doen aan topsport!	66	2	46	48
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 7): Motorisch leren: oefening in combinatie met slapen baart kunst.	66	3	2	6
Wigert Thunnissen	De biomechanica van het sprinten (deel 1)	66	3	7	12
Sarina van Mourik & Jorrit Rehorst	Intrinsieke risicofactoren voor het ontstaan van het patellofemorale pijnsyndroom (PFPS)	66	3	13	15
Erik Hein	Fysieke Weerbaarheid Politie	66	3	16	20
Germen van Heuveln	Sport voor allen (boekbespreking)	66	3	21	21
Jos Geijssel	VO2max en ecologische validiteit	66	3	22	24
Armand Bettonviel, Pim Koolwijk & Wigert Thunnissen	Bicarbonaat effectief bij sprint(st)ers?	66	3	25	27
Patrick van der Molen & Matthijs Kruk	De Angstgegner te lijf	66	3	28	31
Jo de Ruitter, Wout Werker & Menno Zuidema	Running economy en pasfrequentie	66	3	32	36
Ferenc Jongejan	See the Ball on the Bat?	66	3	37	41
Germen van Heuveln	American Football	66	3	42	45
Susan Vrijkotte, Floor Hettinga & Hanno van der Loo	Frisse ideeën uit San Francisco	66	3	46	48
Martin Truijens	Wetenschap in topzwemmen steeds belangrijker	66	4	2	5
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 8): Motorisch leren: het belang van observeren en nadoen.	66	4	7	12
Wigert Thunnissen	Powerpanel: Complex training	66	4	12	17
Ruud Verhagen	Veldtesten met de vermogensmeter in het wielrennen	66	4	18	24
Sarina van Mourik & Jorrit Rehorst	Best practice protocol voor screening patellofemorale klachten	66	4	25	29
Marije Rosing	Wakkert Olympisch Vuur sportparticipatie aan?	66	4	30	33
Armand Bettonviel	Beta-alanine: supplement tegen verzuring	66	4	34	35
Toine van de Goolberg & Patrick Lodewijks	Plyometrie voor keepers	66	4	36	40
Sandra Pijpstra	Invloed van het motivatieklimaat op self-efficacy in de sport	66	4	41	43
Mathijs Hofmijster	Roeien: balanceren tussen kracht en techniek	66	4	44	47
Gerard van der Poel	Boekbespreking	66	4	48	48
Jan Borghuis	Core stability training vanuit wetenschappelijk perspectief	66	5	2	9
Alex van Bruksvoort & Jora Wolfgram	Core stability training bij fragiele, zelfstandig wonende ouderen	66	5	10	13
Jaap Jansen	Core stability of variabiliteit?	66	5	14	17
Frans Bosch	Core stability en faseovergangen	66	5	18	21
Rogier Ummels	Selective Functional Movement Assessment (SFMA)	66	5	22	24
Wigert Thunnissen	Powerpanel: Core stability training	66	5	25	29
Jeanette Hoftijzer	The Performance Matrix	66	5	30	34
Jeroen Rietvelt	Core stability training: van theorie naar praktijk	66	5	35	39
Germen van Heuveln	Succes boeken?	66	5	40	41
Toine van de Goolberg	Een leidraad voor stabiliseren binnen de sport	66	5	42	45

Barbara van den Broek	Houding en zit te paard	66	5	46	48
Lourain van der Vleuten & Albert Smit	Het kwantificeren en sturen van de trainingsbelasting (deel 3)	66	6	2	5
Mirjam Severs e.a.	Runner's High	66	6	6	7
Anneke Palsma	Is bio logisch beter?	66	6	8	11
Martin Truijens	Bob Bowman: Dirigent van het Michael Phelps ensemble	66	6	12	15
Erik Hein	CrossFit training voor 'tactische atleten'	66	6	16	19
Nick Muhren	Excentrische training na een achillespeesruptuur	66	6	20	24
Jacques van Rossum	Wel winnen, hè!	66	6	25	25
Marjan de Haan & Erik Bouwman	Efficiënt schaatsen met de optimale slagfrequentie	66	6	26	30
?	Heliolympics	66	6	31	31
Rogier Ummels	Kettlebell training (deel 1)	66	6	32	35
Jo de Ruiters	Snelle en nauwkeurige feedback	66	6	36	39
Renee de Vries	Snel weer op wedstrijdniveau na knieklachten	66	6	40	45
Floor Hettinga e.a.	Bruikbare kennis uit Brugge	66	6	46	47
Gerard van der Poel	Krachttraining en coördinatie (boekbespreking)	66	6	48	48
Wim Burgerhout	De feiten over EPO (deel 1)	67	1	2	6
Wouter van Ginneken e.a.	Is er een verband tussen persoonlijkheid en motoriek?	67	1	7	11
Patrick Schoenmakers & Floor Hettinga	Wat is de optimale arbeid-rust verhouding (ARV) binnen aerobe hoog-intensieve intervaltraining (HI-IT)?	67	1	12	16
Marcel Dieduksman	De Wide Stance Squat in de behandeling van profvoetballers met kortdurende liesklachten	67	1	17	21
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 5)	67	1	22	25
Anne Schulze	Structurele samenwerking vanuit de Sportimpuls: utopie of haalbaar doel?	67	1	26	29
Meyke Vergouwen e.a.	Zie mij bewegen' Kijkgedrag van docenten bewegingsonderwijs tijdens het beoordelen van een wendsprong.	67	1	30	33
Wigert Thunnissen	Powerpanel: Weekindeling voor explosieve sporten	67	1	34	39
Germen van Heuveln	Balans- en core stability training bij kinderen	67	1	40	42
Jouri van den Broeke & Marina van der Bent-Scheepbouwer	De complexiteit van het Medial Tibial Stress Syndrome bij sporters	67	1	43	48
Paul Schermers	To Beet or not to Beet? - That's the question	67	2	2	6
Wim Burgerhout	De feiten over EPO (deel 2)	67	2	7	11
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 9): Motorisch leren: het belang van zelfsturing	67	2	12	16
Albert Smit	Endurance Training - Science and Practice	67	2	17	17
Wigert Thunnissen	De biomechanica van het sprinten (deel 2)	67	2	18	23
Germen van Heuveln	Olympisch worstelen	67	2	24	26
Stijn Verhagen	Sport & Society	67	2	27	27
Rogier Ummels	Kettlebell training (deel 2)	67	2	28	31
Sjoerd van Daalen & Bob Boot	Haptotherapie en topsport	67	2	32	35
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 6)	67	2	36	40
Diane Spanja-Bekkers	De relatie tussen neuromusculaire controle en lage rugklachten bij sporters	67	2	41	43
Toine van de Goolberg	Het meten van explosieve kracht bij voetbalkeepers	67	2	44	47

Gerard van der Poel	Lifestylecoaching (boekbespreking)	67	2	48	48
Martin Truijens	Procegestuurd naar Olympisch goud	67	3	2	6
Remco Verkaik	De biochemische routekaart. Consequenties voor training en lifestyle coaching	67	3	7	9
Jeroen van der Eb, Luc Ackermann, Hans de Koning & Bert Coolen	Geautomatiseerde videoanalyse in de dagelijkse trainingspraktijk	67	3	10	17
Armand Bettonviel, Pim Koolwijk & Roy Raymann	De relatie tussen slaap, voeding en herstel	67	3	18	20
Wigert Thunnissen	Trainen in Cuba. Bewegen met gevoel en ritmiek	67	3	21	23
Leon Meijer & Igor Tak	Volledige ruptuur van de patellapees. Case report (deel 1)	67	3	24	26
Wim Burgerhout	De feiten over EPO (deel 3)	67	3	27	31
Eline van Es & Germen van Heuveln	Energy cost and efficiency in sports. Science meets practice	67	3	32	34
Ted Bruggeling	Talent en school: een gouden combinatie?	67	3	35	37
Matt van Wezel e.a.	Zelfregulatie bevorderen in de training. Een nieuw programma om bewuster te leren.	67	3	38	40
Gerard van der Poel	Athletic Skills Model (boekbespreking)	67	3	41	41
Jacques van Rossum	De Nederlandse POMS. Zijn succesvolle sporters er mee te selecteren?	67	3	42	45
Hanno van der Loo	Listen, Share, Move! Sportwetenschappelijke begeleiding dansers op weg naar volwassenheid	67	3	46	47
Gerard van der Poel	Websites: www.helpingthebesttogetbetter.com	67	3	48	48
Hein Daanen	Temperatuur en presteren. Verschuivende paradigma's.	67	4	2	5
Remco Verkaik	Metabole schakelaars. Kruispunten tussen training en voeding.	67	4	6	10
Martin ten Hove	Zelfspraak bij schaatsers. Invloed op zelf-efficacy en presteren	67	4	11	15
Reneé de Vries & Jorrit Rehorst	Zeurende knieklachten: het patellofemorale pijnsyndroom.	67	4	16	20
Armand Bettonviel & John IJzerman	De endocriene parameters testosteron en cortisol. Invloeden van training & voeding.	67	4	21	24
Cor Stijvers	Turnster geleid coachen. Welk coachmodel hanteert u?	67	4	25	29
Paul Schermers, Lieke Schiphof-Godart & Herman IJzerman	Internationale update. Nieuws van de congressen van ACSM, ECSS en GSSI	67	4	30	33
Kees Robbertsen	Optimaal onder water. Een sleeptest geeft informatie over de onderwaterfase bij start en keerpunt.	67	4	34	36
Gerard van der Poel	Website: www.movementlectures.com	67	4	37	37
Jacques van Rossum	De Nederlandse POMS. Eén profiel of losse schalen?	67	4	38	41
Germen van Heuveln	Paralympisch zwemmen. Succesvol topsportprogramma.	67	4	42	45
Olmo van Herwaarden, Niek in 't Veld & Geert Aufdemkampe	Welke warming-up voor de Coopertest?	67	4	46	48
Pim Koolwijk	Vermoeidheid in het voetbal	67	5	2	5
Michael Tieland	Krasse knarren door krachttraining en eiwit	67	5	6	8
Gerard van der Poel	Discussie over EPO	67	5	9	9
Johan van Cuijk, Anne Holterman & Florentina Hettinga	Bootcamp. Fitnessen in de buitenlucht	67	5	10	13
Freek Thiers & Jorrit Rehorst	Mentale stress en dopinggebruik	67	5	14	17
Mark de Boer	Ultralopen. Veel verder dan de marathon	67	5	18	21
Gerard van der Poel	Websites	67	5	22	23
Ferenc Jongejan	Blessurepreventie bij honkbalpitchers. Meer werpen, minder aanwijzingen?	67	5	24	27
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 7)	67	5	28	31
Fleur van Rens, Erika Borkoles & Remco Polman	Rolspanning bij topsporttalenten	67	5	32	36
Lennard Kal & Maurice Harder	Functionele training bij schouderinstabiliteit	67	5	37	41
Barbara Huijgen	Talentontwikkeling in het voetbal	67	5	42	45
Thirza Plenter & Lotte Schakel	Meten aan hardlopersvoeten	67	5	46	48

Herman IJzerman	Compressiekleding: beter sporten onder druk? Effecten op prestatie, herstel en blessures	67	6	2	6
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 8)	67	6	7	12
Erik Hein	In de ban van de ring! Sportanalyse en fysieke training bij kickboksen (deel 1)	67	6	13	17
Armand Bettonviel	Hogere testosteron- en groeihormoonniveaus na krachttraining. Welke invloed hebben ze op de eiwitsynthese?	67	6	18	20
Hanno van der Loo	Symposium 'Slaap en Sportprestaties. Wake-up call voor de Nederlandse sport.	67	6	21	25
Linda Tijhaar	Plyometrische sprongtraining bij knieblessures. Hoe te integreren binnen de revalidatie van sporters?	67	6	26	31
Lennart Teunissen	Heatstress bij inspanning. Oorzaken en prestatie-effecten.	67	6	32	36
Gerard van der Poel	Websites	67	6	37	37
Wilko van Dijk & Heleen Schenk	Dag van het Sportonderzoek	67	6	38	41
Leon Meijer en Hans Bult	Volledige ruptuur van de patellapees. Case report (deel 2)	67	6	42	48
Sander Ganzevles	Longitudinale monitoring van HRV en HRR. Volgen van herstel en belastbaarheid bij topzwemmers	68	1	2	8
Lennart Teunissen	Heatstress bij inspanning. Invloed van kerntemperatuur op lichamelijke belasting, vermoeidheid en prestatie	68	1	9	13
Armand Bettonviel	Effectief afvallen. Een case study op eigen persoon!	68	1	14	17
Iris van den Berg e.a.	Behandelprotocol voor het patellofemorale pijnsyndroom (PFPS)	68	1	18	22
Erik Hein	In de ban van de ring! Periodiseren (deel 2)	68	1	23	27
Joris Hoeboer, Michiel Krijger & Sanne de Vries	Motorische ontwikkeling in relatie tot een actieve leefstijl	68	1	28	31
Erwin Mortier	Sport is een hoofdzaak	68	1	32	33
Miriam van Reijen	Trainen tijdens je zwangerschap. Wat zegt de wetenschap?	68	1	34	37
Suzanne van der Velden, Esther Schoots & Jaap Bax	De invloed van baansoort en schoeisel op het ontstaan van tennisblessures	68	1	38	41
Germen van Heuveln	Gross efficiency in cyclic sports (boekbespreking)	68	1	42	43
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 9)	68	1	44	48
Pieter van Vliet & Hanno van der Loo	Charles van Commenée: 'De vulkaan' spreekt (deel 1)	68	2	2	7
Myrna Boertien, Boukje Houtsma, Kari Nieuwenhuis & Kamiel Vleeming	Haal het beste uit jezelf door reflectie	68	2	8	11
Jaap Ederveen, Mark Kerkhof & Jorrit Rehorst	De tennisservice: wapen of achilleshiel? Deel 1: Bewegingsanalyse	68	2	12	15
Martin Truijens	Marjan Kok: 'Op het sportveld wordt nog veel te veel gepraat'	68	2	16	19
Irene Faber, Frits Oosterveld & Ria Nijhuis-Van der Sanden	Talenten vangen! Een nieuwe test voor oog-hand coördinatie	68	2	20	23
Marcel Fleuren, Johan Molenbroek, Gert-Jan Kleinrensink, Sarah Verschoor & Dick Zaanen	Innovatieve externe enkelband tegen herhaald verzwikken	68	2	24	27
Lieke Schiphof-Godart	Trainen zonder zuurstof: Oosterse wijsheid? Effecten van laagintensieve krachttraining met afgeknelde spierdoorbloeding	68	2	28	33
Pim Koolwijk	Prestatiebepalende eigenschappen in het voetbal. Wat zijn de implicaties voor het selectiebeleid?	68	2	34	37
Germen van Heuveln	Nederland ook succesvol in de sneeuw?	68	2	38	41
Anton van den Bosch	De beste diagnostische test voor PFPS bij sporters	68	2	42	44
Albert Smit, Hanno van der Loo, Erik Hein, Pim Koolwijk & Gerard van der Poel	Bijblijven in Brussel en Utrecht. Twee symposia over sportwetenschap	68	2	45	48
Peter Beek	Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining (deel 10): Motorisch leren: individuele verschillen en leerstijlen.	68	3	2	7

Hanno van der Loo & Pieter van Vliet	Charles van Commenée: 'De vulkaan' spreekt (deel 2)	68	3	8	12
Jeffrey Warmerdam	Compressiekleiding in een warme omgeving	68	3	13	15
Jan-Willem van Dijk & Luc van Loon	Fysieke inspanning als medicijn bij type 2 diabetes	68	3	16	20
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 10)	68	3	21	25
Julitta Boschman, Ans Oude jans, Marion Meesters & Vincent Gouttebarga	Natuurlijk hardlopen. Wetenschap en praktijk over het leren en toepassen van een andere looptechniek	68	3	26	28
Antoine de Schipper, Hans Deerenberg, Bertram Bouthoorn & Huub Toussaint	Gymmen kleuters beter met een gymleraar?	68	3	29	31
Jaap Jansen	De effecten van range of motion interventies. Veranderingen van structuur of verandering van gevoeligheid?	68	3	32	35
Jeroen Rietvelt & Bas van Hooren	Complex training of contrast training? Twee varianten van de complex methode om post activatie potentiatie uit te lokken	68	3	36	41
Mats Postema, Laura Jonker & Harm Veling	Zonder opwinding een betere coach!	68	3	42	44
Kevin De Pauw, Bart Roelands, Uros Marusic, Helio Fernandez Tellez, Kristel Knaepen, Jef Vanparijs & Romain Meeusen	Wielrennen en herstel in de warmte. Het effect op de werking van de hersenen.	68	3	45	48
Hanno van der Loo & Pieter van Vliet	Charles van Commenée: 'De vulkaan' spreekt (deel 3)	68	4	2	7
Mark Kerkhof & Jaap Ederveen	De tennisservice: wapen of achilleshiel? Deel 2: Servicetypes en kenmerkende blessures	68	4	8	11
Luc Taal, Tim Vreeburg & Janine Stubbe	High Intensity Interval Training in het basisonderwijs	68	4	12	15
Marco Koning & Florentina Hettinga	Via infrarood naar goud?	68	4	16	19
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 11)	68	4	20	23
Lieke Schiphof-Godart, Paul Schermers & Herman Ijzerman	Aan de Amsterdamse grachten ... 19e jaarcongres ECSS	68	4	24	26
Gerard van der Poel	Websites	68	4	27	27
Jos Goudsmit & Dennis Arts	Externe focus van aandacht bij techniektraining. Toepassingen in de sportpraktijk.	68	4	28	32
Hanno van der Loo & Pieter van Vliet	Charles van Commenée: 'De vulkaan' spreekt (deel 4 - slot)	68	5	2	5
Lieke Schiphof-Godart	Wie is de leider? Over aanvoerders en andere steunpilaren in sportteams	68	5	6	9
Bart Lalieu & Jeroen Rietvelt	Agility. Effectiever trainen en revalideren door eenduidige definities	68	5	10	14
Ellen van den Brink & Irene Faber	Weer sporten na een inversietrauma? Side Hop Test en Agility T test ondersteunen return to play beslissing	68	5	15	17
Erik Hein	Mentale weerbaarheid en presteren onder druk	68	5	18	24
Hanno van der Loo	Website	68	5	25	25
Michel Brink & Wouter Frencken	Trainingsmonitoring in het voetbal	68	5	26	29
Menno Slingerland	Lichamelijke Opvoeding en het stimuleren van fysieke activiteit	68	5	30	33
Bas Van Hooren	Krachtplatforms en linear position transducers. Hoe werken ze?	68	5	34	38
Pim Koolwijk	Voetbalsport kan zich verder ontwikkelen'. 4th Seattle Sounders FC Sport Science Conference	68	5	39	41
Titus Mennen & Paul Weijers	Talentontwikkeling binnen de Nederlandse zwemsport	68	5	42	46
Hanno van der Loo	Sportinnovatiecongres vernieuwt	68	5	47	48
Hanno van der Loo	Gerard van der Poel verlaat Sportgericht. Uitgever en ex-hoofdredacteur neemt na bijna 20 jaar afscheid van 'ons mooie blad'	68	6	2	5
Koen Lemmink	Belasting en belastbaarheid: een tactisch spel?	68	6	6	14
Olav Versloot	Voetballen in de woestijn? Wetenschappelijke achtergronden en praktische consequenties van presteren in de hitte	68	6	15	19

Mark Janssen, Steven Vos, Aarnout Brombacher & Jeroen Scheerder	Hardlopen is gezond? De rol van gezondheid gerelateerde producten en diensten	68	6	20	23
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 12)	68	6	24	27
Germen van Heuveln	Sportspecifieke krachttraining. Wat weten we wel en wat weten we niet?	68	6	28	32
Patrick Schoenmakers, Janine Kamphuis & Florentina Hettinga	Hoe voorkom je overtraining? Markers voor vroegtijdige signalering van overreaching	68	6	33	37
Bas Van Hooren & Jeroen Rietvelt	Complex training of contrast training? Deel 2: Praktische richtlijnen	68	6	38	46
Wouter Frencken & Michel Brink	Wedstrijdanalyses in het voetbal	68	6	47	49
Bjarne Rykkje & Wouter van der Ploeg	Lange of kortere klappen? Op zoek naar de ideale slagfrequentie voor langebaanschaatsers	68	6	50	55
Mark Wijnbergen, Ingrid Schuttert & Paul Wagtho	Stimuleer intrinsieke motivatie voor betere zelfregulatie!	68	6	56	59
Brenda Biemans-Sitters, Anne Roos van Vredendaal & Sarina van Mourik-van der Kooij	Harder fietsen door HIIT. Welke rol speelt lactaat?	68	6	60	63
Hanno van der Loo	(T)weetjes	68	6	64	64
Jeroen Langelaar & Hanno van der Loo	Kemkers kijkt terug (deel 1)	69	1	2	6
John van der Kamp & Geert Savelsbergh	Duel in de zestien. De adviezen op een rijtje.	69	1	7	11
Joost Pluijms & Frank Bakker	Stoer of gestoord? Spektakel op het water tijdens een extreme zeilrace rond de wereld	69	1	12	15
Armand Bettonviel & Olivier de Hon	De dopingrisico's van voedingssupplementen	69	1	16	19
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 13)	69	1	20	24
Wilko van Dijk	Grensverleggende gastcolleges. Leerzame masterclasses in minor Sports Performance	69	1	25	27
Nick van der Horst	Hoe omgaan met hamstringblessures? Deel 1: anatomie, etiologie, epidemiologie, risicofactoren en diagnostiek	69	1	28	32
Bas Van Hooren	Krachtplatforms en linear position transducers. Wat kun je ermee?	69	1	33	42
Erwin Mortier	Rana Reider. Topcoach aanwinst voor Nederlandse atletiek	69	1	43	44
Frank Jacobs & Anne Ludérus	Beter coachen door reflectie	69	1	45	48
Hanno van der Loo & Jeroen Langelaar	Kemkers kijkt terug (deel 2)	69	2	2	7
Olav Versloot	Het syndroom van Osgood-Schlatter. Wat is de relatie met groei en trainingsbelasting?	69	2	8	12
Rick Nijland, Wouter Frencken, Steven Doeven & Michel Brink	Kleine partijtjes bij jeugdvoetballers. Hoe groter het veld, des te hoger de fysieke belasting?	69	2	13	15
Martin Lips, Ad Wagemakers, Emile Welling & Carolien Munsters	Paardensport. Een succesvol Nederlands topsportprogramma	69	2	16	19
Germen van Heuveln	Open en gesloten keten oefeningen. Verschillen in specificiteit en effectiviteit?	69	2	20	23
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 14)	69	2	24	27
Nick van der Horst	Hoe omgaan met hamstringblessures? Deel 2: behandeling, return-to-play en preventie van recidieven	69	2	28	32
Michel Mertens	Lage rugklachten door ontoereikende heupspierkracht?	69	2	33	35
Sam Ballak, Susan Bol & Albert Smit	Training op hoogte. Nieuwe inzichten	69	2	36	42
Bart Klink	Blootvoets hardlopen. Hype of wetenschappelijk onderbouwd?	69	2	43	48
Patrick Schoenmakers, Marco Konings & Florentina Hettinga	Klaar voor De Start! Ronde van Frankrijk is Tour de Force	69	3	2	6
Taco Visser	Hoe simpel wil je het hebben (boekbespreking)	69	3	7	7
Jeroen Langelaar & Hanno van der Loo	Kemkers kijkt terug (slot)	69	3	8	14
Paul Schermers	Kracht- en duurtraining combineren. Aanvullende trainingsvormen of tegenpolen?	69	3	15	19
Bas Van Hooren & Frans Bosch	Trainen en meten van explosieve prestaties. Deel I: de invloed van stijgtijd.	69	3	20	27
Tamara Kramer, Sebastiaan Platvoet, Marije Elferink-Gemser & Chris Visscher	Scan brengt coach in kaart	69	3	28	30
Michel Edelaar, Hans Bult, Leon Meijer & Bruce Fritz	Het werp ABC. Revalidatieoefeningen voor de bovenhandse sporter met schouderklachten	69	3	31	35

Brendan Troost	Sneller over de hordes! Deel I: biomechanische gezichtspunten	69	3	36	40
Pim Koolwijk & Armand Bettonviel	Herstel in het topvoetbal	69	3	41	44
Renée de Vries	Welke testen meten het beste? Prestatievermogen en belastbaarheid tijdens de groeispurt van jeugdvoetballers.	69	3	45	48
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 15)	69	4	2	5
Bram Brouwer	Een ongemakkelijke waarheid. Over prestatieverhoging door epo en bloed doping	69	4	6	10
Huib Valkenberg, Hedy Goossens & Ellen Kemler	Zeker op je zadel. De echte wielrenner weet wat vallen is	69	4	11	13
Yves Brokken	Optimaal weer opstaan. Sportrevalidatie bij wielrenners na een valpartij	69	4	14	17
Maarten van Wesenbeeck	Coaching in de autosport. Hoe werkt dat?	69	4	18	22
German van Heuveln	Strength & conditioning. Biological principles and practical applications	69	4	23	23
Brendan Troost	Sneller over de hordes! Deel II: motorische gezichtspunten	69	4	24	28
Jo de Ruiter	Gebruik van versnellings sensoren bij hordelopen. Je 'ziet' meer dan met video!	69	4	29	32
Mark Kerkhof & Jaap Ederveen	De tennisservice: wapen of achilleshiel? Deel 3: Revalidatiestrategieën	69	4	33	37
Ruby Otter, Paul Schermers & Lieke Schiphof-Godart	Congresnieuws	69	4	38	41
Bas Van Hooren & Albert Smit	Statistisch significant of praktisch relevant? Een andere kijk op statistiek in de (sport)wetenschap	69	4	42	48
Martin Truijens	On a mission with a vision (deel 16)	69	5	2	6
Brendan Troost	Eco-coachen - A way of life (boekbespreking)	69	5	7	7
Harry Oonk	Zwaar in het voordeel?	69	5	8	11
Saraï Pannekoek & Cindy van der Avoort	Low carb, high fat voor sporters? Tim Noakes en Fred Brouns in debat.	69	5	12	13
Joop Duivenvoorden	Wat beweegt een leerling?	69	5	14	17
Sven Hoekstra, Linda Valent, Linda van Vliet, Paul Grandjean Perrenod Comtesse & Sonja de Groot	Valide monitoren van handbiketrainingen	69	5	18	22
Bas Van Hooren	Praktisch kwantificeren van de trainingsbelasting. Mogelijkheden en beperkingen van de sRPE-methode	69	5	23	31
Diverse auteurs	Apenkooien	69	5	32	37
Germen van Heuveln	Kleine sporten: Lacrosse	69	5	38	40
Germen van Heuveln	Doping: de nuchtere feiten. A second opinion (boekbespreking)	69	5	41	41
Samantha van Schie en Ina Janssen	Preventie in de praktijk. Klinische tool meet kans op voorste kruisbandletsel	69	5	42	45
Gertjan Hulzinga	Trainbaar of het lot? Nieuwe kansen voor non-copers na een VKB laesie	69	5	46	48
Peter Res & Armand Bettonviel	De rol van koolhydraten: uiteenlopende visies!	69	6	2	5
Annemarie de Witte, Rienk van der Slikke en Monique Berger	Op weg naar de perfecte sportrolstoel en naar goud in Rio?	69	6	6	9
Jacques van Rossum	Net als in de film? Succesvol coachen op het witte doek	69	6	10	14
Michel Edelaar	Kleine sporten: Kolven	69	6	15	17
Bas Van Hooren	Trainen en meten van explosieve prestaties. Deel II: stijgtijd en bewegingscontext bepalen mate van transfer	69	6	18	25
Eline van Bergen, Esther Schoots & Jaap Bax	Grip op de greep. Preventie van pols blessures bij tennis	69	6	26	29
Ralph Speerstra, Lennart Teunissen & Irene Faber	Kunnen voetbalspecifieke veldtesten blessures voorspellen?	69	6	30	32
Diverse auteurs	Apenkooien	69	6	33	35
Erik Lette	Klinimetrie bij knieklachten. Welke vragenlijst heeft echte meerwaarde?	69	6	36	39
Michel Edelaar, Hans Bult, Leon Meijer & Bruce Fritz	Plyometrische training voor de schoudergordel	69	6	40	43

Vincent Gouttebarge, Lize Adriaensens & Victor Zuidema	Het warming-up programma. Preventie van blessures aan de onderste extremiteiten	69	6	44	48
Marco Konings, Patrick Schoenmakers en Florentina Hettinga	De eerste marathon onder de 2 uur. Wie, waar, wanneer?	70	1	2	7
Anne Benjaminse	Twee vliegen in één klap. Blessurepreventie en beter presteren door motorisch leren	70	1	8	14
Joost Pluijms	Het spel met de wind. Hoe maken de beste zeilers hun betere keuzes?	70	1	15	19
Germen van Heuveln	Kendama. Japane behendigheidssport in opmars	70	1	20	22
Vincent Gouttebarge, Ellen Kemler & Judith Kuiper	Wat werkt bij blessurepreventie?	70	1	23	26
Nick Mühren	Verandert het looppatroon van hardlopers met knieklachten? Waar kijk je naar in de analyse?	70	1	27	29
redactie	Apenkooien	70	1	30	32
Brendan Troost	Sportbiografieën: vermaak en een beetje lering	70	1	33	37
Martin Truijens	On a mission with a vision. Van wetenschappelijke theorie naar een praktische trainingsvisie (deel 17)	70	1	38	41
Bas Van Hooren	Hardlopen op een loopband. Vergelijkbaar met lopen over vaste grond?	70	1	42	48
Jeroen Langelaar	Amerikaanse 'Kopzorgen' ook relevant voor Nederland?	70	2	2	5
Herman IJzerman	Laat op de avond presteren. De ideale voorbereiding.	70	2	6	9
Bas Van Hooren	Optische hartslagmeters. Hoe werken ze en zijn ze valide tijdens lichamelijke inspanning?	70	2	10	15
Wilko van Dijk & Germen van Heuveln	Trainen tijdens en na de zwangerschap	70	2	16	19
Martin Truijens	Talenterkenning kan beter! Benutten van kennis en structuren biedt kansen.	70	2	20	23
redactie	Apenkooien	70	2	24	25
Kim van der Pijl & Kristel Lankhorst	Een revaliderende sporter met diabetes type I. Beperkingen of uitdagingen?	70	2	26	28
Amber Hulleman & Stefan Janssen	Motorische visualisatie in de sportrevalidatie. Maak(t) het verschil!	70	2	29	31
Erik Duiven & Olivier de Hon	Nog steeds veel doping in voedingssupplementen. 20-50% Nederlandse topsporters neemt risico's	70	2	32	35
Peter Oldenhuis, Lennart Teunissen & Irene Faber	Prestatiebevorderend rekken, kan dat?	70	2	36	40
Michel Edelaar	Schermvliegen	70	2	41	43
Harry Oonk	Het lontje brandt. Starten bij schaatsen, zwemmen en atletiek.	70	2	44	48
Hanno van der Loo	Onderzoeksprogramma Sport 2012-2017. Geslaagde kennisimpuls?	70	3	2	5
Arne Nieuwenhuys e.a.	Slaap en presteren bij topsporters.	70	3	6	11
Lotte Lintmeijer e.a.	Optimaal door het water. Op zoek naar de ideale techniek voor roeien en zwemmen	70	3	12	17
Ingrid Vriend e.a.	Uitvouwkaart of interactieve app? Optimale implementatie van een effectief blessurepreventief oefenprogramma	70	3	18	21
Martine Prange & Martijn Oosterbaan	De maatschappelijke impact van meidenvoetbal. Onder weerstand op weg naar volwassenheid	70	3	22	24
Kristel Lankhorst e.a.	Is sport gezond voor chronisch zieke jongeren?	70	3	25	25
Jean Nyakayiru, Kristin Jonvik & Lex Verdijk	Het maximale halen uit rode bietensap! Bieden nitraatsupplementen sporters voordeel?	70	3	26	29
Eline van der Kruk	Niet over één nacht ijs. Realtime feedback voor betere schaatsprestaties	70	3	30	33
Gill ten Hoor	Geen duurtraining maar krachttraining. Oplossing voor overgewicht bij jongeren?	70	3	34	36
Bert Steenbergen & John van der Kamp	Meebewegen met een motorische beperking	70	3	37	37
Erik vd Graaff e.a.	Project FASTBALL. Snel en blessurevrij leren werpen	70	3	38	41
Stephan van der Zwaard e.a.	Concurrent training. Combineren van sprint- en duurvermogen	70	3	42	47
Karlijn Leenaars e.a.	Buurtsportcoaches verbinden zorg, sport en bewegen	70	3	48	48
Sabina Super, Niels Hermens & Kirsten Verkooijen	Sport als middel in de jeugdzorg	70	3	49	49

Sander Ganzevles e.a.	Een duik in de accelerometrie	70	3	50	55
Coen Bongers e.a.	Nieuw licht op de vochtbalans tijdens inspanning	70	3	56	60
Jascha van de Bunt, Jaap Bax & Esther Schoots	Van greep naar blessure. Preventie van vingerblessures bij klimmers	70	4	2	7
Bas Van Hooren & Albert Smit	Werkt sporten met extra zuurstof prestatiebevorderend?	70	4	8	14
Brendan Troost	Basis voor verantwoord trainen (boekbespreking)	70	4	15	15
Nick Mühren	Van tendinitis en tendinose naar tendinopathie. Deel I: Wat weten we over peesklachten?	70	4	16	19
Germen van Heuveln	'Presteren op de rand van de chaos'. De complexe fysieke training van het Nederlandse mannenhockeyteam	70	4	20	25
Saraï Pannekoek	'Gewicht maken' in de vechtsporten. Wordt de prestatie negatief beïnvloed?	70	4	26	29
Armand Bettonviel & Richard Louman	Low carb' trainen. Een praktijkvoorbeeld	70	4	30	33
Ellen Kemler	De non-rigide brace. Nieuwe keuzemogelijkheid voor behandeling enkelbandletsel	70	4	34	35
Vana Hutter	Sterke staaltjes mental toughness?	70	4	36	40
Margreet van Putten & Toos Mennen	Voeten van sporters verdienen betere zorg	70	4	41	43
Lieke Schiphof-Godart, Patrick Schoenmakers & Florentina Hettinga	Wetenschap uit Wenen en Boston. Jaarcongressen 2016 ECSS en ACSM	70	4	44	48
Bas Van Hooren	Een snelle toename van de belasting. Belangrijkste oorzaak van sportblessures?	70	5	2	7
Arne Jaspers & Pim Koolwijk	Overbelastingsblessures in het voetbal. Preventie op meerdere fronten nodig	70	5	8	11
Berber van den Berg	'Anything you set your mind to'. Sportpsychologische theorie in de Olympische praktijk	70	5	12	16
Ellen Kemler, Huib Valkenberg, Hedy Goossens & Casper Dirks	Blessurepreventief advies anno 2016. Bondig en actiegericht, maar vooral 'op maat'	70	5	17	19
Jacques van Rossum	Zijden draden aan Olympisch goud. Kleine kroniek van een Amerikaans zwemgezin	70	5	20	24
Brendan Troost	Tijd voor kwaliteit. Praktische handvaten voor een doelgerichte training	70	5	25	27
Patrick Schoenmakers & Floor Hettinga	Krachtraining voor de marathon. Op weg naar de magische 2:00:00 grens	70	5	28	33
Willemieke Zwaan, Kristel Lankhorst & Jorrit Rehorst	Pijnstillers slikken, de rem erop! Pijnstillers en ontstekingsremmers zijn funest voor sporters	70	5	34	37
Samantha van Schie, Ina Janssen & Aylin Post	Borsten in beweging. De biomechanica achter sportbeha's	70	5	38	41
Wouter Welling, Malou Alferink, Thierry Franke & Alli Gokeler	Veilig sporten na een VKB blessure. Bewegingskwaliteit is essentieel	70	5	42	45
Ingrid Janssen & Mirjam Tuinhout	Een stap vooruit bij sportblessures. Sportpodothérapie voor het voetlicht	70	5	46	48
Esther van der Steeg & Feline Platzer	Seksuele integriteit in de sport	70	6	2	5
Bas Van Hooren	Sensitieve periodes in de training van kinderen en adolescenten. Bestaan ze wel?	70	6	6	12
Nadine van den Dool & Germen van Heuveln	Surfen. De 'nieuwe' Olympische golfbeweging	70	6	13	15
Sebastian Buurma	Coaching met behulp van HRV. Op zoek naar de ideale wedstrijdvoorbereiding	70	6	16	19
Ellen Kemler, Casper Dirks, Patrick Aris & Rob Veer	Vroegtijdig tegengaan van hardlooppblessures. Maak preventie onderdeel van de training	70	6	20	22
Alice Klooster & Florentina Hettinga	Hoe inspannend is paardrijden? Fysieke belasting tijdens recreatief rijden en springen	70	6	23	25
Dick Leseman	Is voetbalintelligentie aan te leren?	70	6	26	29
Martin van Dijk	Een vlakke voorbereiding op La Marmotte. Verschillen tussen vlak en bergop fietsen	70	6	30	34
Martin Truijens	Mark Emke – roeicoach. 'Lastige mensen moet je koesteren'	70	6	35	37
Freek Thiers	Herhaald sprintvermogen bij voetballers en hockeyers. Welke veldtest is het meest geschikt?	70	6	38	41
Lars Kemperman	Motorische talentontwikkeling op school. Het is mogelijk!	70	6	42	45
Brendan Troost	Coaches explosieve atletiekonderdelen bijeen op Papendal	70	6	46	48
Bas Van Hooren	Zin en onzin van trainen met een 'hoogtemasker'	71	1	2	5
Erik Hein	De motorische toolbox. Impliciet motorisch leren voor kickboksers en politieagenten	71	1	6	13

Jelle Heisen, Anita Oskam & Rosanne Lagerwaard	Niet alles is een tenniselleboog. Differentiaaldiagnostiek bij een bovenhandse sporter met een elleboogblessure	71	1	14	19
Germen van Heuveln	'What doesn't kill you ...'	71	1	20	21
Timo Beemster	Spelersporters zuiniger en sneller laten lopen. Deel 1: analyse van de loopcyclus	71	1	22	26
Hanno van der Loo (samenstelling)	Sportwetenschappelijke promoties	71	1	27	29
Jurrit Sanders & Ruud van Elk	Small sided games in het voetbal. Veranderen ze met de leeftijd?	71	1	30	34
Renée de Vries & Jeroen Rietvelt	Praktische monitoring van belasting, herstel en fitheid. Deel 1: Indicatoren gebaseerd op de hartslag	71	1	35	41
Dennis de Kreij, Nicole Gras & Freek Thiers	Motor control bij een pijnlijke schouder. Deel 1: Achtergronden en diagnostische implicaties	71	1	42	46
Erik Hein	Leermomenten	71	1	47	48
Maurice Aarts & Arno Pluk	Wie niet sterk is, moet met slimme ringen trainen! Deel 1: Van coachvraag naar toolbox	71	2	2	5
Nick Mühren	Van tendinitis en tendinose naar tendinopathie. Deel 2: Behandeling van sporters met peesklachten	71	2	6	11
Berber van den Berg	Gedachtentraining ... maar dan anders. Van controledrang naar acceptatie	71	2	12	18
Olav Versloot	Kunnen hemofiliepatiënten veilig sporten?	71	2	19	21
Germen van Heuveln	Hoe wetenschap bij Ajax een rol kreeg. Sportwetenschapper Tom Stevens gepromoveerd	71	2	22	26
Amber Hulleman & Stefan Janssen	Apenkooien: Isometrisch oefenprogramma chronische achillestendinopathie	71	2	27	28
Herman IJzerman	Apenkooien: Veel gebitsproblemen bij sporters	71	2	28	29
Hanno van der Loo / redactie	Apenkooien: diverse berichten	71	2	27	29
Thomas Hoogerbrugge & Larissa Havik	Reactive Strength Index bij sprinters. Monitoring van de neuromusculaire fitheid	71	2	30	34
Evelien Backx	Zonlicht uit een potje. Vitamine D suppletie voor sporters	71	2	35	37
Erik Hein	Iedereen slaapt (boekbespreking)	71	2	38	39
Wouter Welling, Thierry Franke & Nitzan Hadash	Weer sporten na een stabiliserende schouderoperatie? Deel 1: Essentiële onderdelen van de schouderfunctie	71	2	40	43
Stijn ter Welle, Niels Daems & Sam Ballak	Dagelijkse monitoring in de topsportpraktijk. Deel 1: Trainingsbelasting inzichtelijk gemaakt	71	2	44	48