

HOOFDREDACTEUR

drs. Hanno van der Loo

REDACTIE

drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum, dr. Martin Truijens,
Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein

ADRES

Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

TWITTER

@SportGericht

Druk

Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2018 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS

€59,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €69,-.
Voor studenten €47,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €57,-.
Europa €69,-, daarbuiten €89,-.

OVERNAME ARTIKELN

Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Inhoud

Scala

Het werk is weer gedaan, het stof is neergedwarfeld, het nieuwe nummer is af. Een repeterende tweemaandelijks beweging, hetzelfde liedje dat toch iedere keer weer anders klinkt. Tijd voor een rondje fietsen, dat in zo'n laatste week van het productieproces wel eens in de knel komt. Even genieten van het mooie voorjaarsweer, het hoofd leeg maken. Maar stiekem ook op zoek naar inspiratie voor mijn slotakkoord, dat u nu als prelude aan het lezen bent.

Zoals zo vaak stelt de kracht van beweging mij niet teleur. Wonderlijk hoeveel bruikbaar je tegenkomt – in je eigen gedachten en in je omgeving – als je met een *open mind* op pad gaat. Rustig pedalerend passeer ik een schoolgebouw en daar staat wat ik zoek gewoon op de gevel: Scala.

Als er één woord van toepassing is op dit nummer van *Sportgericht*, dan is het wel 'scala'. In meerdere opzichten. Een breed palet aan onderwerpen op het menu, dat bent u als lezer van ons gewend. In dit nummer komen we echter godenzonen, een levende legende en een keizer tegen, maar ook de *coach potato*. Kan het nog breder? Onder onze auteurs enkele zeer ervaren rotten in het vak, maar ook een aantal debutanten (waaronder nota bene een Olympisch kampioen). De diversiteit wordt onderstreept door een kleurrijke opmaak, die inmiddels al niet meer is weg te denken. Dat het u moge smaken!

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Monitoring van spronghoogte en -belasting. Een kijkje achter de schermen bij het nationale mannenvolleybalteam , Rick van Baar	2
Coachen van trainingsgedrag. Naar een grotere inname van het 'medicijn' trainen , Jan Middelkamp	8
Data science in het topvoetbal , Arie-Willem de Leeuw, Niels de Vries, Koen Oussoren, Arthur Houweling, Peter Blangé & Joost Kok	14
Warmtegerelateerde problemen tijdens inspanning , Tom Wiggers & John IJzerman	19
Faalt ons talentsysteem? Deel 1: Bevorderende en belemmerende factoren , Germen van Heuveln	24
Visies op vermoeidheid. Deel 4: Centrale factoren , Wim Burgerhout	29
Opportunisme in de Arena , Jacques van Rossum	34
Logboek van een levende legende. Trainingskarakteristieken van de succesvolste langlaufster aller tijden , Albert Smit	37
De sportkundige. Sportprofessional van de toekomst? , Germen van Heuveln	40
Dagelijkse monitoring in de praktijk. Deel 2: Verbanden tussen trainingsbelasting, fysieke vermoeidheid en blessures , Stijn ter Welle, Niels Daems & Sam Ballak	42
TennisReady. Nieuwe interventie op weg naar minder blessures , Vincent Gouttebarga, Haiko Pas, Hans Tol, Evert Verhagen, Victor Zuidema & Babette Pluim	46

Foto cover: CEV

Het volgende nummer van *Sportgericht* (3/2018) verschijnt op 21 juni 2018